



Wilhelmsschule

09. bis 13. September 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Montag	Kein Essen 
Dienstag	Kein Essen
Mittwoch	Rigatoni mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13
Donnerstag	Paniertes Putenschnitzel mit Nudeln und Rahm-Kohlrabi 7a,13
Freitag	Geflügelbratwürstchen mit Kartoffelpüree Sauerkraut und Senf 13,16,18

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006



Wilhelmsschule

16. bis 20. September 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Montag	Gebratene Hähnchenbrust, dazu Rösti, Brokkoli und helle Kräutersoße 7a,13
Dienstag	Kötbullar - Rindfleischbällchen in Preiselbeerrahmsoße und Kartoffelpüree 7a,13,18
Mittwoch BIO-TAG	Vollkornspaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13
Donnerstag	Paniertes Rotbarschfilet mit Kartoffelsalat und Remouladensoße 7a,10,13
Freitag	Pfannkuchen mit buntem Gemüseragout 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006



Wilhelmsschule

23. bis 27. September 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Montag	Putenbrustfilet "Napoli" feine Putenstreifen in Kräuter-Tomatensoße mit Nudeln 13
Dienstag BIO-TAG	Suppe & Kaiserschmarrn (Pfannkuchenstücke) mit Apfelmus 7a,9,13
Mittwoch	Pizza vegetarisch belegt nach Art des Hauses 1,7a,9,13
Donnerstag	Rigatoni mit Möhren, Tomaten und Rinderhackfleisch 13
Freitag	Brokkoli- & Möhrengemüse mit holländischer Soße und Salzkartoffeln 7a,9

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006



Wilhelmsschule

29. September bis 04. Oktober 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Montag	Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken 7a,9,13
Dienstag BIO-TAG	Cevapcici vom Rind mit Reis und Ajvar-Tomatendip 4
Mittwoch	Hähnchen-Schaschlikpfanne mit Nudeln und grünen Bohnen 13
Donnerstag	Kein Essen
Freitag	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006



Wilhelmsschule

07. bis 11. Oktober 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Montag	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Nudeln und Gemüse 7a,13,16,18
Dienstag	Feines Kartoffelgratin dazu gemischtes Gemüse 13
Mittwoch	Indisches Curryhuhn mit Basmatireis 13
Donnerstag BIO-TAG	Vegetarisches buntes Gemüsechili mit Kartoffeln 7a,13
Freitag	"Hot Dog" Putenwürstchen im Brötchen mit Kartoffelecken und viel frischem Salat 4,7a

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006



Wilhelmsschule

14. bis 18. Oktober 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Montag BIO-TAG	Tortellini mit Rindfleischfüllung in Tomatensoße 7a,9,13
Dienstag	Paniertes Putenschnitzel mit Spätzle, Rahmsauce und Möhrengemüse 7a,9,13
Mittwoch	Gemüseschnitzel mit Kartoffelpüree und Rahmsauce 7a,9,13,18
Donnerstag	Gebrautes Hähnchenbrustfilet mit Bulgur und buntem Gemüse 7a,13
Freitag	Spaghetti mit grünem Pesto und geriebenem Käse 7a,13,14

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006



Wilhelmsschule

21. bis 25. Oktober 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Montag	Schwäbisches Linsengericht mit Spätzle und Putenwiener 4,7a,16
Dienstag BIO-TAG	Vollkorn-Pennnudeln mit Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13
Mittwoch	Pizza "Margarita" mit Tomaten und Käse überbacken 7a,13
Donnerstag	Gebratenes Hokifilet (Seehecht) mit holländischer Soße und Petersilienkartoffeln 7a,9
Freitag	Überraschungessen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006



Wilhelmsschule

04. bis 08. November 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Montag	"Fish & Chips" Fischnuggets im Backteig mit Dukatenchips (Kartoffel) und Erbsen 7a
Dienstag	Rindfleischmaultaschen in der Brühe mit buntem Kartoffelsalat 3,7a,9,15
Mittwoch	Hähnchenpiccata mit Tomatenspagehetti 7a,9,13
Donnerstag BIO-TAG	Mediterranes Nudelgratin mit Macceroni und Gemüse 7a,9,13
Freitag	Suppe Dampfnudeln mit Vanillasoße 3,7a,9,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006



Wilhelmsschule

11. bis 15. November 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Montag BIO-TAG	Lasagne Bolognese 7a,13
Dienstag	Rahmspinat mit gebackenen Kartoffelscheiben und kleinem Eieromlett 9,13
Mittwoch	Pierogi-Teigtaschen mit Kartoffel-Quarkfüllung auf buntem Gemüse in Sahnesoße 7a,13
Donnerstag	Suppe & Grießbrei mit warmen Kirschen und Zimt & Zucker 7a,13
Freitag	Rindfleischbällchen mit Zucchini, Paprika und Tomate in würziger Soße dazu Kartoffelkroketten 7a,9

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006



Wilhelmsschule

18. bis 22. November 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Montag	Chili con Carne Rinderhackfleischtopf mit Kidneybohnen dazu Reis
Dienstag	Hähnchenkebab mit Gemüse-Cous Cous und Naturjoghurt 7a,3,13
Mittwoch BIO-TAG	Vollkornspaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13
Donnerstag	Suppe & "Pancakes" Amerikanische Pfannkuchen mit Vanillasoße und Kirschen 7a,9,13
Freitag	Chicken Nuggets - Gebackene Hähnchenstücke mit Pommes frites, Ketchup und Majonaise 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006



Wilhelmsschule

25. bis 29. November 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Montag	Mascarpone-Maccaroni kurze Maccaroni mit Broccoli, Karotten und Käse überbacken 7a,13
Dienstag BIO-TAG	Suppe & Kaiserschmarrn (Pfannkuchenstücke) mit Apfelmus 7a,9,13
Mittwoch	Panierte Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln, Soße und Brokkoli 7a,9,13
Donnerstag	Gebratener Hähnchenspieß mit Rahmsoße, Langkornreis und grüne Bohnen 13
Freitag	"Rote Nudeln" Italienische Pasta mit Tomatenmark, Olivenöl, Kräutern und Gewürzen 7a

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006

[MICHAEL
SCHMITT]

gastro



Wilhelmsschule

02. bis 06. Dezember 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke



Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Montag	Rigatoni "Carbonara Art" mit heller Soße und Putenschinken 7a,13
Dienstag	Spinatknödel mit buntem Gemüse in Sahnesoße 7a,9
Mittwoch BIO-TAG	Chicken Wings mit Gemüse-Sahnekartoffeln 7a,13
KINDER-HOSPIZ SPENDENTAG 2019 michaelschmittgastro spendet pro Essen € 1,00 an das Kinderhospiz Stuttgart.	
Donnerstag	Schwäbisches Linsengericht mit Spätzle und Putenwiener 4,7a,16
Freitag	Hähnchen-Hamburger mit Kartoffelecken und Farmersalat 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006

[MICHAEL
SCHMITT]

gastro



Wilhelmsschule

★ **09. bis 13. Dezember 2019**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke ★



★ Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Montag	Geflügel-Currywurst mit Pommes frites 7a
Dienstag BIO-TAG	Vegetarische Nuggets mit Gemüse-Rahm-Kartoffeln 7a,9,13
Mittwoch	Spaghetti mit Rindfleischbolognese und geriebenem Käse 7a,13
Donnerstag	Gemüse Eintopf mit frischem Fladenbrot 7a,13
Freitag	Grüne Bandnudeln mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst ★

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006



Kennzeichnung

Die uns gemeldeten Allergien und Unverträglichkeiten werden selbstverständlich beachten, jedoch können bei bestimmten Lebensmittel Spuren von Allergenen vorhanden sein.

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Nitritpökelsalz
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßstoff

Allergene

- 7 Glutenhaltiges Getreide
(a.Weizen,b.Roggen,c.Gerste,d.Hafer,e.Dinkel,f.Kamut)
- 8 Krebstiere
- 9 Eier
- 10 Fisch
- 11 Erdnüsse
- 12 Soja
- 13 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- 14 Schalenfrüchte
(a.Mandel,b.Haselnuss,c.Walnuss,d.Cashew,e.Pecan-,f.Para-,g.Pistazie,h.Macadamia- und Queenslandnuss)
- 15 Sellerie
- 16 Senf
- 17 Sesamsamen
- 18 Schwefeldioxid und Sulfite-Konzentration
- 19 Lupinen
- 20 Weichtiere

**Backwaren zum Mittagessen/Snack
enthalten in der Regel 7a,7b,7c,7d,13
Gemeldete Allergien/Unverträglichkeiten werden
bei der Zubereitung und Ausgabe der Speisen beachtet.**