



Wilhelmsschule

28. Januar bis 01. Februar 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Montag	Spaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13
Dienstag	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Bulgur und buntem Gemüse 7a,13
Mittwoch	Gemüseschnitzel mit Kartoffelpüree und Rahmsoße 7a,9,13,18
Donnerstag	Würziger Hähnchenkebab mit Langkornreis und Joghurt 3,13
Freitag	Fischburger auf Sesambrötchen Fischstäbchen mit buntem Salat und Remoulade 7a,9,13,17

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Wilhelmsschule

04. bis 08. Februar 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Montag	Gebratenes Hokifilet (Seehecht) mit holländischer Soße und Petersilienkartoffeln 7a,9
Dienstag	Paniertes Putenschnitzel mit Spätzle, Rahmsauce und Möhrengemüse 7a,9,13
Mittwoch	Pizza "Margarita" mit Tomaten und Käse überbacken 7a,13
Donnerstag	Schwäbisches Linsengericht mit Spätzle und Putenwiener 4,7a,16
Freitag	Möhreneintopf mit frischem Fladenbrot 7a

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Wilhelmsschule

11. bis 15. Februar 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Montag	"Fish & Chips" Fischnuggets im Backteig mit Dukatenchips (Kartoffel) und Erbsen 7a
Dienstag	Rindfleischmaultaschen in der Brühe mit buntem Kartoffelsalat 3,7a,9,15
Mittwoch	Hähnchenpiccata mit Tomatenspagehetti 7a,9,13
Donnerstag	Rigatoni mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13
Freitag	Suppe & Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3,7a,9,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Wilhelmsschule

18. bis 22. Februar 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Montag	Gegrillte Hähnchenhaxen mit Tomatendip und Gemüsereis 7a,13
Dienstag	Rahmspinat mit gebackenen Kartoffelscheiben und kleinem Eieromlett 9,13
Mittwoch	Pierogi-Teigtaschen mit Kartoffel-Quarkfüllung auf buntem Gemüse in Sahnesoße 7a,13
Donnerstag	Rindfleischbällchen mit Zucchini, Paprika und Tomate in würziger Soße dazu Kartoffelkroketten 7a,9
Freitag	Vegetarische Nuggets (Vales) mit Eibly Weizen und Rahmgemüse 7a,9,13,19

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006

[MICHAEL
SCHMITT]

gastro



Wilhelmsschule

25. Februar bis 01. März 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Montag	Chili con Carne Rinderhackfleischtopf mit Kidneybohnen dazu Reis
Dienstag	Hähnchenkebab mit Gemüse-Cous Cous und Naturjoghurt 7a,3,13
Mittwoch	Mascarpone-Maccaroni kurze Maccaroni mit Broccoli, Karotten und Käse überbacken 7a,13
Donnerstag	Gebratener Hähnchenspieß mit Currysoße, Langkornreis und Karottenwürfel 13
Freitag	Überraschungessen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Wilhelmsschule

11. bis 15. März 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Montag	Spaghetti mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13
Dienstag	Panierte Hähnchenschnitzel mit Eierspätzle, Soße und Brokkoli 7a,9,13
Mittwoch	Suppe & "Pancakes" Amerikanische Pfannkuchen mit Vanillasoße und Kirschen 7a,9,13
Donnerstag	Chicken Nuggets - Gebackene Hähnchenstücke mit Pommes frites, Ketchup und Majonaise 7a,13
Freitag	Spiralnudeln mit fruchtiger Currysoße 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Wilhelmsschule

18. bis 22. März 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Montag	Rigatoni mit Käsesoße 7a,13
Dienstag	Putenstreifen "Försterin" in Pilzrahmsauce dazu Höhrchennudeln und Möhrengemüse 7a
Mittwoch	Hähnchen-Hamburger mit Kartoffelecken und Farmersalat 7a,13
Donnerstag	Schwäbisches Linsengericht mit Spätzle und Putenwiener 4,7a,16
Freitag	Höhrchennudeln mit Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,9

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Wilhelmsschule

25. bis 29. März 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Montag	Geflügel-Currywurst mit Pommes frites 7a
Dienstag	Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken 7a,9,13
Mittwoch	Rinderfrikadellen mit Paprikasoße und Langkornreis 7a,9,13
Donnerstag	Putengeschnetzeltes Napoli in Tomatensoße dazu Röstiecken 7a
Freitag	Grüne Bandnudeln mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Wilhelmsschule

01. bis 05. April 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Montag	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren und Langkornreis 13
Dienstag	Lasagne Rinderhackfleisch mit Nudelplatten Bechamel und feinen Gewürzen 7a,13
Mittwoch	Brokkoli- & Möhrengemüse mit holländischer Soße und Sprialnudeln 7a,9,13
Donnerstag	Geflügelbratwürstchen mit Kartoffelpüree Sauerkraut und Senf 13,16,18
Freitag	Panierte Fischstäbchen (Alaska-Seelachs) mit Salzkartoffeln und Spinat 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006

[MICHAEL
SCHMITT]

gastro



Wilhelmsschule

08. bis 12. April 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Montag	Cevapcici vom Rind mit Djuved-Reis und Ajvar 4
Dienstag	Rindfleischmaultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat 7a,9
Mittwoch	Suppe & Kirschpfannkuchen mit Vanillasoße 7a,9,13
Donnerstag	Paniertes Putenschnitzel mit Nudeln und Rahm-Kohlrabi 7a,13
Freitag	Überraschungessen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006

[MICHAEL
SCHMITT]

gastro



Wilhelmsschule

29. April bis 03. Mai 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Montag	Spaghetti mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13
Dienstag	Kötbullar - Rindfleischbällchen in Preiselbeerrahmsoße und Kartoffelpüree 7a,13,18
Mittwoch	Spiralnudeln mit Rindfleischbolognese und geriebenem Käse 7a,13
Donnerstag	Paniertes Rotbarschfilet mit Kartoffelsalat und Remouladensoße 7a,10,13
Freitag	Vegetarische Frühlingsrolle mit Currysoße und Reis 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Wilhelmsschule

06. bis 10. Mai 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Montag	Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken 7a,9,13
Dienstag	Backfisch (Seelachs) mit Kartoffelsalat und Remouladensoße 7a,13
Mittwoch	Dönerteller (Rind) mit Pommes frites, Krautsalat 13
Donnerstag	Hähnchen-Schaschlikpfanne mit Butterreis und grünen Bohnen 13
Freitag	Gemüsestrudel mit Gemüsefüllung und Kräuterquark 7a,9,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Kennzeichnung

Die uns gemeldeten Allergien und Unverträglichkeiten werden selbstverständlich beachten, jedoch können bei bestimmten Lebensmittel Spuren von Allergenen vorhanden sein.

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Nitritpökelsalz
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßstoff

Allergene

- 7 Glutenhaltiges Getreide
(a.Weizen,b.Roggen,c.Gerste,d.Hafer,e.Dinkel,f.Kamut)
- 8 Krebstiere
- 9 Eier
- 10 Fisch
- 11 Erdnüsse
- 12 Soja
- 13 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- 14 Schalenfrüchte
(a.Mandel,b.Haselnuss,c.Walnuss,d.Cashew,e.Pecan-,f.Para-,g.Pistazie,h.Macadamia- und Queenslandnuss)
- 15 Sellerie
- 16 Senf
- 17 Sesamsamen
- 18 Schwefeldioxid und Sulfite-Konzentration
- 19 Lupinen
- 20 Weichtiere

**Backwaren zum Mittagessen/Snack
enthalten in der Regel 7a,7b,7c,7d,13
Gemeldete Allergien/Unverträglichkeiten werden
bei der Zubereitung und Ausgabe der Speisen beachtet.**