



## Wilhelmsschule 15. bis 19. Mai 2017

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Salatsoße mit Essig enthält<sup>①③</sup>

<b>Montag</b>	Tortellini mit Ricottafüllung und feiner Käse-Brokkoliesoße Obst / Nachtisch	7a,9
<b>Dienstag</b>	Chinesische Huhn-Gemüsepfanne mit Basmatireis Obst / Nachtisch	
<b>Mittwoch</b>	Wedges-Kartoffelecken, Geflügelbratwurst, Rahmsoße und grünen Bohnen Obst / Nachtisch	7a,13
<b>Donnerstag</b>	Spargelgemüse mit Kirschtomaten und holländischer Soße dazu Petersilienkartoffeln Obst / Nachtisch	13
<b>Freitag</b>	Knusprige Fischfiguren (Alaska-Seelachsfilet) mit buntem Kartoffelsalat und Remoulade Obst / Nachtisch	1,7a 9,13 16

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit  
nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie  
unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität  
DE-ÖKO-006**



## Wilhelmsschule 22. bis 26. Mai 2017

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Salatsoße mit Essig enthält<sup>①③</sup>

### Montag

Chili con Carne mit Reis  
Rinderhackfleischtopf mit Kidneybohnen  
Obst / Nachtisch

### Dienstag

Allgäuer Käsespätzle  
Schwäbische Eiernudeln mit  
Käse und Zwiebeln gebacken  
Obst / Nachtisch

7a,13

### Mittwoch

Putengyros  
mit Bulgur und Tzaziki  
Obst / Nachtisch

7a,15

13

### Donnerstag

Feiertag  
Kein Essen

### Freitag

Suppe  
Kirschkuchen mit  
Vanillesoße

7a,13

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität DE-ÖKO-006**



## Wilhelmsschule

### 29. Mai bis 02. Juni 2017

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Salatsoße mit Essig enthält<sup>①③</sup>

<b>Montag</b>	Gebratenes Welsfilet mit holländischer Soße und Gemüsekartoffeln Obst / Nachtisch	7a,9
<b>Dienstag</b>	Paniertes Putenschnitzel mit Spätzle und Rahmsoße Obst / Nachtisch	7a,9,13
<b>Mittwoch</b>	Würziger Hähnchenkebab mit Kichererbsenreis und Joghurt Obst / Nachtisch	3,13
<b>Donnerstag</b>	Spaghetti mit grünem Pesto und geriebenem Käse Obst / Nachtisch	7a,13 14
<b>Freitag</b>	Überraschungessen	

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit  
nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie  
unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität  
DE-ÖKO-006**



## Wilhelmsschule 19. bis 23. Juni 2017

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Salatsoße mit Essig enthält<sup>①③</sup>

<b>Montag</b>	"Fish & Chips" Fischnuggets im Backteig mit Dukatenchips (Kartoffelscheiben) und Erbsen Obst / Nachtisch	7a
<b>Dienstag</b>	Rinderfleischmaultaschen in der Brühe mit schwäbischen Kartoffelsalat Obst / Nachtisch	3,7a,9, 15,16
<b>Mittwoch</b>	Pizza "Margarita" mit Tomaten und Mozzarella überbacken Obst / Nachtisch	7a,9 13
<b>Donnerstag</b>	Rigatoni mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse Obst / Nachtisch	7a,13
<b>Freitag</b>	Schlemmerteller vom Huhn mit Spargel, Möhren und heller Soße dazu Vollkornreis Obst / Nachtisch	13

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität DE-ÖKO-006**



## Wilhelmsschule 26. bis 30. Juni 2017

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Salatsoße mit Essig enthält<sup>①③</sup>

<b>Montag</b>	Spaghetti mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse Obst / Nachtisch	7a,13
<b>Dienstag</b>	Rahmspinat mit gebackenen Kartoffelscheiben und kleinem Eieromlett Obst / Nachtisch	9,13
<b>Mittwoch</b>	Gemüseschnitzel mit Kartoffelpüree und Rahmsoße Obst / Nachtisch	7a,9, 13,18
<b>Donnerstag</b>	Gebratener Hähnchenspieß Currysoße, Langkornreis und Karottenwürfel Obst / Nachtisch	13
<b>Freitag</b>	Fischburger auf Sesambrötchen Fischstäbchen mit buntem Salat und Remoulade Obst / Nachtisch	7a,9 13,16

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit  
nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie  
unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität  
DE-ÖKO-006**



## Wilhelmsschule 03. bis 07. Juli 2017

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Salatsoße mit Essig enthält ①③

<b>Montag</b>	Schwäbisches Linsengericht mit Spätzle und Putenwiener Obst / Nachtisch	4,7a,16
<b>Dienstag</b>	Hähnchenkebab mit Cous Cous und Gemüse Obst / Nachtisch	3,13 7a
<b>Mittwoch</b>	Mascarpone-Maccaroni kurze Maccaroni mit Broccoli, Karotten und Käse überbacken Obst / Nachtisch	7a 13
<b>Donnerstag</b>	Rindfleischbällchen mit Zucchini, Paprika und Tomate in würziger Soße dazu Kartoffelkroketten Obst / Nachtisch	7a,9
<b>Freitag</b>	Suppe "Pancakes" Amerikanische Pfannkuchen mit Vanillesoße und Kirschen	7a,9,13

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit  
nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie  
unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität  
DE-ÖKO-006**



## Wilhelmsschule 10. bis 14. Juli 2017

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Salatsoße mit Essig enthält ①③

<b>Montag</b>	Gebratenes Putensteak mit Tomatenrahmsoße und Gemüse-Hirse Obst / Nachtisch	7a 13
<b>Dienstag</b>	Panierte Hähnchenschnitzel mit Eierspätzle, Soße und Brokkoli Obst / Nachtisch	7a,9 13
<b>Mittwoch</b>	Spinatknödel mit buntem Gemüse in Sahnesoße Obst / Nachtisch	7a,9
<b>Donnerstag</b>	Chicken Nuggets Gebackene Hähnchenstücke mit Pommes frites, Ketchup und Majonaise Obst/Nachtisch	7a,13
<b>Freitag</b>	Börek - Blätterteig mit Spinat und Käse gefüllt dazu Quark Obst / Nachtisch	7a,13

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit  
nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie  
unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität  
DE-ÖKO-006**



## Wilhelmsschule 17. bis 21. Juli 2017

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Salatsoße mit Essig enthält<sup>①③</sup>

<b>Montag</b>	Tortellini mit Ricotta-Spinat-Füllung in fruchtiger Tomatensoße Obst / Nachtisch	7a,9,13
<b>Dienstag</b>	Cevapcici vom Rind mit Djuved-Reis und Ajvar Obst / Nachtisch	7a,13
<b>Mittwoch</b>	Gebackene Röstiecken dazu Gemüseallerlei und Joghurtdip Obst / Nachtisch	7a,13
<b>Donnerstag</b>	Paniertes Putenschnitzel mit Nudeln und Rahm-Kohlrabi Obst / Nachtisch	7a,9
<b>Freitag</b>	Brokkoli- & Möhrengemüse mit holländischer Soße und Salzkartoffeln Obst / Nachtisch	1,7a 9,13

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit  
nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie  
unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität  
DE-ÖKO-006**





## Wilhelmsschule 24. bis 28. Juli 2017

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Salatsoße mit Essig enthält<sup>①③</sup>

**Montag**

Überraschungessen

**Dienstag**

Überraschungessen

**Mittwoch**

Überraschungessen

**Donnerstag**

Ferien

**Freitag**

Ferien

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität DE-ÖKO-006**



## Wilhelmsschule 11. bis 15. September 2017

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Salatsoße mit Essig enthält ①③

<b>Montag</b>	Spaghetti mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse Obst / Nachtisch	7a,13
<b>Dienstag</b>	Gebratenes Putensteak mit Vollkornreis und Rahmsauce dazu grüne Bohnen	13
<b>Mittwoch</b>	Spiralnudeln mit Rindfleischbolognese und geriebenem Käse Obst / Nachtisch	7a 13
<b>Donnerstag</b>	Hähnchen-Schaschlikpfanne mit Butterreis und grünen Bohnen Obst / Nachtisch	13
<b>Freitag</b>	Eierpfannkuchen mit Gemüsefüllung Obst / Nachtisch	7a,9 13

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit  
nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie  
unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität  
DE-ÖKO-006**



## Wilhelmsschule 18. bis 22. September 2017

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Salatsoße mit Essig enthält<sup>①③</sup>

<b>Montag</b>	Putenbrustfilet "Napoli" feine Putenstreifen in Kräuter-Tomatensoße mit Kartoffelpürre Obst / Nachtisch	13,18
<b>Dienstag</b>	Backfisch (Seelachs) mit Kartoffelsalat und Remouladensoße Obst / Nachtisch	7a,13
<b>Mittwoch</b>	Blumenkohl überbacken dazu Kräuterreis Obst / Nachtisch	13
<b>Donnerstag</b>	Schwäbisches Linsengericht mit Spätzle und Putenwiener Obst / Nachtisch	4,7a,16
<b>Freitag</b>	Döner-Pizza herzhaft belegt Obst / Nachtisch	7a,13

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit  
nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie  
unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität  
DE-ÖKO-006**



## Wilhelmsschule

### 25. bis 29. September 2017

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Salatsoße mit Essig enthält<sup>①③</sup>

<b>Montag</b>	Vollkornspaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Käse Obst / Nachtisch	7a,13
<b>Dienstag</b>	Panierte Fischstäbchen (Alaska-Seelachs) mit Salzkartoffeln und Spinat Obst / Nachtisch	7a,13 13,16
<b>Mittwoch</b>	Rinderfrikadellen mit Paprikasoße und Kartoffelpüree Obst / Nachtisch	7a,9,13 18
<b>Donnerstag</b>	Putenstreifen "Försterin" in Pilzrahmsoße dazu Höhrnchennudeln Obst / Nachtisch	7a
<b>Freitag</b>	Grüne Bandnudeln mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse Obst / Nachtisch	7a,13

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität DE-ÖKO-006**



## Wilhelmsschule 02. bis 06. Oktober 2017

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Salatsoße mit Essig enthält<sup>①③</sup>

**Montag**

Brückentag

**Dienstag**

Feiertag

**Mittwoch**

Hähnchen-Hamburger  
mit Kartoffelecken und Farmersalat  
Obst / Nachtisch

7a

**Donnerstag**

Geflügel-Currywurst  
mit Vollkornreis und  
Erbsen-Möhrengemüse  
Obst / Nachtisch

7a

**Freitag**

Rigatoni  
mit Käsesoße  
Obst / Nachtisch

7a,13

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit  
nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie  
unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität  
DE-ÖKO-006**



## Wilhelmsschule 09. bis 13. Oktober 2017

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Salatsoße mit Essig enthält<sup>①③</sup>

### Montag

Mexikanisches Pfannengemüse  
mit Langkornreis  
Obst / Nachtisch

### Dienstag

Kötbullar - Rindfleischbällchen in  
Rahmsoße mit Preiselbeeren und Kartoffelpüree  
Obst / Nachtisch

7a,13

18

### Mittwoch

Hot-Dog  
Brötchen gefüllt mit Putenwurst  
Röstzwiebeln, Essiggurken und viel Salat  
Obst / Nachtisch

7a,4,16

### Donnerstag

Gebratene Hähnchenbrust  
mit Käse überbacken, dazu Rösti,  
Brokkolie und Rahmsoße  
Obst / Nachtisch

7a,13

### Freitag

Suppe  
Kaiserschmarrn (Pfannkuchenstücke)  
mit Apfelmus

7a

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit  
nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie  
unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität  
DE-ÖKO-006**



## Kennzeichnung

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Nitritpökelsalz
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßstoff

### **Allergene (auch wenn nur in Spuren vorhanden)**

- 7 Glutenhaltiges Getreide  
(a. Weizen, b. Roggen, c. Gerste, d. Hafer, e. Dinkel, f. Kamut)
- 8 Krebstiere
- 9 Eier
- 10 Fisch
- 11 Erdnüsse
- 12 Soja
- 13 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- 14 Schalenfrüchte  
(a. Mandel, b. Haselnuss, c. Walnuss, d. Cashew, e. Pecan-, f. Para-, g. Pistazie, h. Macadamia- und Queenslandnuss)
- 15 Sellerie
- 16 Senf
- 17 Sesamsamen
- 18 Schwefeldioxid und Sulfite-Konzentration
- 19 Lupinen
- 20 Weichtiere

**Backwaren zum Mittagessen/Snack  
enthalten in der Regel 7a, 7b, 7c, 7d, 13  
Gemeldete Allergien/Unverträglichkeiten werden  
bei der Zubereitung und Ausgabe der Speisen beachtet.**